



**PEGASO**

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

**ALTA FORMAZIONE di I Livello**

**Posturologia Sportiva**

**1ª Edizione**

**750 ore 30 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**ALFO1396**



<b>Titolo</b>	Posturologia Sportiva
<b>Edizione</b>	1ª Edizione
<b>Area</b>	Sanità
<b>Categoria</b>	ALTA FORMAZIONE
<b>Livello</b>	I Livello
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 750 ore corrispondenti a 30 CFU
<b>Presentazione</b>	La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti, squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.
<b>Finalità</b>	Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.
<b>Direttore</b>	Domenico Monacis
<b>Coordinatore Didattico</b>	Luca Roncelli

<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Diplomati Liceo Sportivo, Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purché diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado. Il Master è destinato a studentesse/i che vogliano acquisire competenze specifiche per:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• comprendere gli squilibri posturali che possono compromettere la performance atletica e aumentare il rischio di infortuni, integrando conoscenze di neurofisiologia, biomeccanica e chinesioterapia.</li><li>• sviluppare programmi personalizzati per atleti di diverse discipline, volti a migliorare l'efficienza del movimento, l'equilibrio e la stabilità.</li><li>• analizzare e discutere le più recenti ricerche scientifiche per applicare le migliori pratiche nella prevenzione degli infortuni e nell'ottimizzazione della performance.</li><li>• comunicare in maniera efficace con allenatori, fisioterapisti e altri professionisti del settore per un approccio integrato e sinergico.</li><li>• redigere e presentare un programma di intervento o un caso clinico, dimostrando capacità di analisi e applicazione pratica.</li></ul>
<p><b>Strumenti didattici</b></p>	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnline", dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lezioni video on-line;</li><li>• Documenti cartacei appositamente preparati;</li><li>• Bibliografia;</li><li>• Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);</li><li>• Test di valutazione.</li></ul>

<p><b>Contenuti</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>SSD</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Auxologia e fisiologia del movimento</td> <td>BIO/09</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base</td> <td>M-EDF/01</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Sviluppo delle capacità motorie</td> <td>M-EDF/01</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Il modello di prestazione</td> <td>M-EDF/02</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Aspetti Generali dell'allenamento</td> <td>M-EDF/02</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica</td> <td>M-EDF/01</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Aspetti di natura neurologica dell'allenamento</td> <td>BIO/09</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale</td> <td>M-EDF/02</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare</td> <td>M-EDF/02</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Sicurezza sul lavoro</td> <td></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>Project Work</td> <td></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>Prova finale</td> <td></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;"><b>Totale</b></td> <td></td> <td><b>30</b></td> </tr> </tbody> </table>		Tematica	SSD	CFU	1	Auxologia e fisiologia del movimento	BIO/09	2	2	Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base	M-EDF/01	2	3	Sviluppo delle capacità motorie	M-EDF/01	2	4	Il modello di prestazione	M-EDF/02	2	5	Aspetti Generali dell'allenamento	M-EDF/02	2	6	Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica	M-EDF/01	2	7	Aspetti di natura neurologica dell'allenamento	BIO/09	2	8	Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale	M-EDF/02	2	9	Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare	M-EDF/02	2	10	Sicurezza sul lavoro		2	11	Project Work		5	12	Prova finale		5	<b>Totale</b>			<b>30</b>
	Tematica	SSD	CFU																																																						
1	Auxologia e fisiologia del movimento	BIO/09	2																																																						
2	Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base	M-EDF/01	2																																																						
3	Sviluppo delle capacità motorie	M-EDF/01	2																																																						
4	Il modello di prestazione	M-EDF/02	2																																																						
5	Aspetti Generali dell'allenamento	M-EDF/02	2																																																						
6	Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica	M-EDF/01	2																																																						
7	Aspetti di natura neurologica dell'allenamento	BIO/09	2																																																						
8	Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale	M-EDF/02	2																																																						
9	Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare	M-EDF/02	2																																																						
10	Sicurezza sul lavoro		2																																																						
11	Project Work		5																																																						
12	Prova finale		5																																																						
<b>Totale</b>			<b>30</b>																																																						
<p><b>Attività</b></p>	<p>L'erogazione del Master avverrà prevalentemente in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in dieci moduli di lavoro, di cui uno dedicato alla sicurezza sul lavoro ed uno alla valutazione posturologica in pratica.</p>																																																								
<p><b>Adempimenti richiesti</b></p>	<p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Studio del materiale didattico, sia in formato video che scritto;</li> <li>• Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma online;</li> <li>• Frequenza obbligatoria di almeno l'80% delle lezioni online;</li> <li>• Redazione di un elaborato propedeutico all'esame scritto;</li> <li>• Superamento della prova finale: prova scritta.</li> </ul> <p>Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.</p>																																																								

<p><b>Titoli ammissione</b></p>	<p>Sono richiesti i seguenti titoli di ammissione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diploma di laurea triennale in Scienze Motorie (L-22);</li> <li>• Diploma di laurea magistrale in Scienze Motorie (LM-47, LM-67, LM-68) e/o laurea specialistica del previgente ordinamento;</li> <li>• Diploma di laurea quadriennale del previgente ordinamento;</li> <li>• Diploma di laurea triennale e/o laurea magistrale o titolo equipollente (Diploma ISEF);</li> <li>• Diploma di laurea triennale e magistrale relativa alla classe delle professioni sanitarie e della riabilitazione (Classe SNT/02 e SNT_SPEC/02) e delle professioni sanitarie tecniche (Classe SNT/03 e SNT_SPEC/03);</li> <li>• Diploma di laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche (L-24);</li> <li>• Diplomati Liceo Sportivo;</li> <li>• Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purché maggiorenni e in possesso di diploma di scuola secondaria di II grado;</li> <li>• Diploma accademico di I livello in Danza Classica ad indirizzo tecnico-analitico - ex Diploma accademico di I livello in Discipline Coreutiche – Scuola di Danza Classica (DDPL01); -Diploma accademico di I livello in Danza Contemporanea ad indirizzo tecnico-analitico - ex Diploma accademico di I livello in Discipline Coreutiche – Scuola di Danza Contemporanea (DDPL02);</li> <li>• Diploma di laurea triennale e/o quadriennale affini ai contenuti e agli obiettivi formativi del master.</li> </ul>
<p><b>Termini iscrizione</b></p>	<p><b>Iscrizioni sempre aperte</b></p>
<p><b>Condizioni</b></p>	<p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea:  <a href="https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf">https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf</a> L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: <a href="https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf">https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf</a></p>

**Quota di iscrizione**

**€ 1600,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento Ã in un'unica soluzione

**€ 1600,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in due rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	800€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	800€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

**€ 1600,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in tre rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

**€ 1600,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in quattro rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	475€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	375€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	375€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	375€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

**€ 1600,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in cinque rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	320€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	320€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	320€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	320€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	320€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

**€ 1600,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in sei rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	400€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	200€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	200€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	200€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	200€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento Ã in un'unica soluzione

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cos'è distribuite

	RATA	SCADENZA
1	550€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	550€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cos'è distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

**Modalità pagamento**

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario, **ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA**, alle seguenti coordinate bancarie:

**UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO**

**Banca Generali**

**IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145**

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: **ALFO1396**.

<p><b>Trattamento dati personali</b></p>	<p><b>INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016</b></p> <p>La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito <a href="http://www.unipegaso.it">www.unipegaso.it</a> trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.</p> <p>In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, <a href="#">Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli</a> per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo <a href="mailto:privacy@unipegaso.it">privacy@unipegaso.it</a></p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <a href="http://www.unipegaso.it/website/privacy">http://www.unipegaso.it/website/privacy</a></p>
<p><b>Informazioni</b></p>	<p>Per qualsiasi informazione: invia un'e-mail a: <a href="mailto:volla@openform.it">volla@openform.it</a> contattaci telefonicamente: <b>0813415281</b> collegati al sito: <a href="http://volla.openform.it">volla.openform.it</a></p>